

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЭ НАРАЙАНА  
<http://www.narayana.ru>

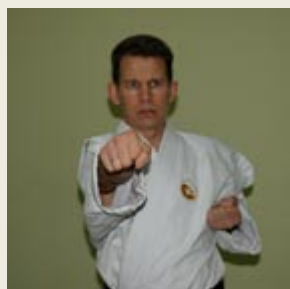
# ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА НА ПОЯСА



# КИХОН

2014г

# Белый пояс (9 кю)



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27

*Желтый пояс (8 кю)*



28



29



30



31



32



33



34



35



36



37



38



39

## Оранжевый пояс (7 кю)



40



41



42



43



44



45



46



47



48



49



50



51



52



53

## Красный пояс (6 кю)



54



55



56



57



58



59



60



61



62



63



64



65



66



67



68



69



70



71



72



73



74



75



76



77



78



79

*Зеленый пояс (5 кю)*



80



81



82



83



84



85



86



87



88



89



90



91



92



93



94



95



96



97

# Синий пояс (3 кю)



98



99



100



101



102



103



104



105



106



107



108



109



110



111



112



113



114



115



116



117



118



119



120



121



122



123



124

*Светло-коричневый пояс (3 кю)*



125



126



127



128



129



130



131



132



133



134



135



136



137



138



139



140



141



142



143



144



145



146



147



148



## Коричневый пояс (2 кю)



149



150



151



152



153



154



155



156



157



158



159



160



161



162



163



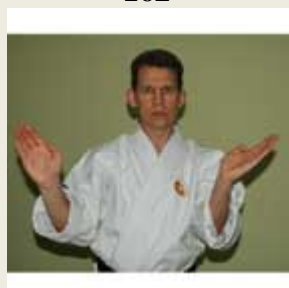
164



165



166



167



168



169



170



171



172



173



174



175



176



177

*Темно-коричневый пояс (2 кю)*



178



179



180



181



182



183



184



185



186



187



188



191



192



193



194



195

## Черный пояс (1 дан)



196



197



198



199



200



201



202



203



204



205



206



207



208



209



210



211



212



213



214

## Черный пояс (2-4 дан)



215



216



217



218



219



220



221



222



223



224



225



226



227



228



229



230



231



232



233



234

**Примечание:** кихон сдается с белого по цветной пояс включительно. На следующий цветной пояс кихон начинается снова с белого пояса.

**УТВЕРЖДАЮ**

**Президент  
Российской Федерации каратэ Нарайана**



М.П.

**Яшкин А.Я.**